

Kom til Hyperbar-seminar om dykkersikkerhed

Den 3. februar 2018 er der sikkerhed på agendaen. Vil DU være med til Danmarks fedeste seminar om dykning, så er det NU du skal tilmelde dig. Hyperbar blænder nemlig op for et spændende arrangement i dykkersikkerhedens tegn.



Hvad? Dykkerseminar

Hvor? Rigshospitalet, København

Hvornår? 3. februar 2018, kl. 10-16

Hvordan? Tilmelding på <https://billetto.dk/e/seminar-stress-rescue-billetter-245090>



Program

10.00 Sikkerhedstjek – er kaffedepoterne fyldt? Tid til kaffe og network

10.30 Velkommen

Michael Sifakis Bering, styregruppemedlem, Hyperbar byder velkommen. Dykkersikkerheden er i centrum, og vi zoomer særligt ind på stress & rescue – kan man redde en anden, når man er stresset? Kan man redde sig selv? Dét og hvad Hyperbar ellers går og roder med, bliver du klogere på seminaret.

10.45 Dykning og stress

Alle mennesker kender til følelsen af stress og til at omtale sig selv som stresset; det kan være, når vi har hovedet fuldt af tanker om alt det, vi skal nå på jobbet, før juleaften, før sommerferien osv. Hvad er det for nogle signaler, kroppen giver? Og hvad skal man være opmærksom på i forbindelse med dykning? Det ved Elias Kristjansson, ledende psykolog ved frømandskorpset, en masse om.

11.15 En læges perspektiv

Hvad gør stres ved kroppen? Hvad skal du som dykker være opmærksom på rent fysiologisk? Henrik Rottensten, overlæge, Rigshospitalet tager dig på en tour de force i stressens og fysiologiens verden. Listen and learn.

11.45 Overfaldeinterval og frokost

12.30 Stress & rescue!?!

Pilotprojekt: Vi tager en instruktør, en rescue-diver og en open-water-diver... og så udsætter vi dem for stress! Ville du blive stresset af at løse en kompleks opgave under forhold med bølger på højde med 5 m, en sidevind 30 m/s garneret med øredøvende helikopterstøj? Det har Thomas Enné Ryge, styregruppemedlem, Hyperbar undersøgt – glæd dig til et oplæg med masser af stress og jag.

13.00 Real life stories

Tæt-på-hændelser er der måske flere af, end man umiddelbart tror. Vi dykkere holder nemlig kortene tæt til kroppen, når det kommer til tæt-på-hændelser. Nu kan du få indblik i nogle af de situationer, som er forekommet i Danmark. Michael Sifakis Bering, styregruppemedlem, Hyperbar fortæller 'real life stories' fra Trykkammeret. Der er for alvor spænding på programmet.

13.15 Lige ved og næsten...

Tag godt imod Hyperbars nye indberetningssystem (beta-version). Her kan du bidrage med dine tæt-på-hændelser – ganske anonymt. Videndeling er vigtig. Hør hvorfor? Og hvordan? Johnny Frederiksen, formand, Hyperbar er dagens tæt-på-mand.

13.45 Overflade & kaffe-tid

14.00 Quiz-time: test din viden om stress under dykning og VIND fede præmier

14.30 Paneldebat

De toneangivende indenfor rekreativ dykkeruddannelse sidder parat i dagens paneldebat. Hyperbar byder velkommen til Fredrik Waldegren, SSI; Kjell Hakon-Evensen, PADI; Flemming Holm, DSF og Allan Holst, Divers Alert Network. Og så er vi også selv smuttet med i panelet, repræsenteret af Michael Sifakis Bering. Vær med til og aktiv i dagens spændende debat om stress og dykkesikkerhed!

16.00 5-punkts-opstigning & på gensyn

Der tages forbehold for programændringer.